

DES REPAS DE FÊTE SANS SAUMON NI FOIE GRAS !



C'est possible!

Venez participer à 3 ateliers cuisine qui vont **enchanter les papilles et les pupilles**, tout en honorant **vos valeurs et vos idées**.

OÙ ET QUAND ?

Le WE du **2 et 3 Décembre 2017**

Gîte de la Semine à Echallon (Jura)



Dans une ambiance conviviale, nous élaborerons une dizaine de **recettes festives, végétariennes et végétaliennes**, à base de produits de saison, d'épices et d'aromatiques.

Et de la créativité de chacun(e) naîtront de beaux décors !

Inscrivez-vous vite !

Animation et Inscriptions

auprès de :

Danielle HAMEL

Tél. **06 40 06 08 70**

metsdescouleurs@gmail.com

www.metsdescouleurs.com



- Cuisinière Végétarienne depuis 20 ans
- Fondatrice et gérante de la SCOP Couleurs des Mets à Villeurbanne
- Animatrice d'ateliers cuisine à la MJC Villeurbanne et à La Source Dorée
www.la-source-doree.fr
- Traiteur à domicile pour particuliers, événements et stages

Dans un très beau cadre, au coeur du Jura

Au GÎTE DE LA SEMINE à À ÉCHALLON 01)

Tél : 04 74 76 43 16

<https://www.facebook.com/pg/gitedelasemine>

<http://www.gite-ain-jura.com/>

TARIF **150€ TTC**

Ateliers, repas et hébergement compris

